

IT-05-36 Instructivo de preparación del paciente para Ultrasonidos

Ultrasonido de diagnóstico es una técnica no invasiva que se utiliza para producir imágenes dentro del cuerpo mediante ondas sonoras.

¿Cuándo es necesario realizarse un ultrasonido (USG)?

- Para detectar problemas en la próstata o en los genitales.
- Se utiliza para diagnósticos de enfermedades, para visualizar problemas en la vesícula, glándula tiroides, inflamación de las articulaciones, detectar anomalías en órganos abdominales y los riñones.
- En mujeres se utiliza para examinar bultos en las mamas, conocer la causa del dolor pélvico y del sangrado menstrual anormal.
- En el embarazo se utiliza para evaluar la salud del bebé, visualizar el útero y ovarios de la madre.

Recomendaciones para el paciente

Ultrasonido abdominal

Se realiza para estudiar el hígado, la vesícula biliar, vías biliares, riñones, páncreas y bazo.

Preparación:

- Requiere un ayuno total de 6 horas.
- Tener la vejiga llena al momento de realizarse el estudio.

Ultrasonido pélvico

El ultrasonido pélvico es un procedimiento no invasivo, que se utiliza para evaluar los órganos y las estructuras dentro de la pelvis femenina. El ultrasonido pélvico permite una rápida visualización de los órganos y las estructuras pélvicas femeninas, que incluyen el útero, el cuello uterino, la vagina, las trompas de Falopio y los ovarios.

Es posible que se realice un ultrasonido pélvico siguiendo uno o ambos de los siguientes dos métodos:

- Transabdominal (a través del abdomen): se coloca un transductor en el abdomen utilizando el gel conductor
- Transvaginal (a través de la vagina): con el gel conductor y una vaina de plástico o látex se cubre un transductor largo y delgado, que se inserta por la vagina.

Rev. 000

Ultrasonido obstétrico

El ultrasonido obstétrico utiliza ondas sonoras para producir imágenes de un bebé (embrión o feto), como así también del útero y los ovarios de la madre. No utiliza radiación ionizante, no tiene efectos nocivos conocidos, y es el método preferido para la vigilancia de las mujeres embarazadas y sus bebés que aún no han nacido.

Preparación para ultrasonido obstétrico y ginecológico:

- No necesita ayuno.
- Asistir con ropa cómoda.
- Requiere que el paciente acuda a la hora con la vejiga a su máxima capacidad de retención. Se sugiere que el paciente ingiera grandes cantidades de líquido, dos horas antes del examen y no orinar hasta que se le indique en el caso de pacientes sin inicio de actividad sexual.

Ultrasonido obstétrico 5D

El ultrasonido obstétrico utiliza ondas sonoras para producir imágenes de un bebé (embrión o feto), útero y los ovarios de la madre. No utiliza radiación ionizante, no tiene efectos nocivos conocidos, y es el método preferido para la vigilancia de las mujeres embarazadas y sus bebés que aún no han nacido.

Preparación:

- El paciente no necesita presentarse en ayuno.
- Asistir con ropa cómoda.
- La cantidad de líquido ayuda a tener una mejor imagen.
- Se realiza entre la semana 18 – 28 de gestación. Su uso es de evaluación anatómica del feto.
- La duración aproximada del procedimiento es de 45 minutos.
- No siempre se observará la carita del bebe en el primer intento. Influye la posición del bebé.
- Durante la cita se realizarán dos intentos para la toma del ultrasonido.

Ultrasonido mamario

Preparación:

- No se requiere ninguna preparación especial, pero se recomienda evitar aplicar polvos, lociones u otros cosméticos en los senos antes del examen
- Pacientes mayores de 40 años favor traer su mamografía más reciente si la hubiera.
- No se requiere ninguna preparación especial, pero se recomienda evitar aplicar polvos, lociones u otros cosméticos en los senos antes del examen

Rev. 000

Ultrasonido de partes blandas

Se realiza en cualquier zona del cuerpo a nivel superficial, es decir, alteraciones que implican una hinchazón o aumento del volumen de la piel. Por ejemplo: hernias inguinales.

Preparación:

- El ultrasonido de partes blandas no necesita preparación.

Ultrasonido de tiroides

Estudia las glándulas tiroides que se encuentran ubicadas en la región anterior del cuello.

Preparación:

- Este examen no requiere preparación.

Ultrasonido testicular

Se realiza para estudiar la estructura de los testículos.

Preparación:

- Este examen no requiere preparación.

Ultrasonido de músculo esquelético

Estudia las articulaciones de miembros superiores, inferiores y regiones musculares. Por ejemplo: tobillo, pies, manos, codos y hombros. Se indica realizarlo por:

- Tendinitis.
- Esguinces.
- Rotura del manguito rotador.
- Síndrome del túnel carpiano.
- Codo del tenista.
- Codo del golfista.
- Desgarros musculares.

Preparación:

- Este examen no requiere preparación.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte con el personal de IntegraMédica o comuníquese a la central de información 2772-3054, 9816-7740, 9387-4840, 9775-1176, nuestros profesionales resolverán sus dudas.

Rev. 000